

РЕЖИМ ДНЯ
в тёплый период года

<i>Дома</i>	
Подъём утренний туалет	6.30-7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Подготовка и проведение игр-занятий по художественному творчеству	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.10-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение	09.40-09.50
Прогулка	09.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.20
Обед	12.20-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.30
Дневной сон	12..30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00
Подготовка и проведение игр, досуговой деятельности	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, наблюдение, исследовательская деятельность	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры подготовка к ужину	18.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.30-20.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (7.30)

